

12月 あかり たより

児童発達支援事業所あかり
 鹿屋市笠之原町 45 番 52 号-4
 ☎ 0994-45-5711
 作成担当: 金中

【 12 月 活 動 計 画 】

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
午前	年末年始は 12/29(水)~1/3(月) までお休みです。 年明け1/4(火)~利用開始 となっています。		大豆あそび			大豆あそび
午後			大豆あそび			★小麦粉ねんど
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	クリスマス製作				★戶外あそび	
午後	★戶外あそび				★戶外あそび	
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ぴったんこあそび				クリスマス製作	
午後	クリスマス製作(おりがみ)				運動あそび	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	合同クリスマス会(9時~11時)					クリスマス会
午後	合同クリスマス会(午後2時~4時30分)					大豆あそび
	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	運動・ゲームあそび		準備物のお願い】 ★…汚れてもいい服で登園。着替え持参。 ★…帽子、汚れてもいい服で登園。着替え持参。 ★…エプロン、マスク、三角巾持参。 ※汚れた物を入れるビニール袋をバックに入れてください。 ※タオル、水筒、シール帳は毎回持参してください。			
午後	運動・ゲームあそび					

インスタ始めてます📷
 日々のあかりでの活動も時々アップしています
 よろしければ、ご覧くださいい(。^。^)
 右のQRコードをスキャン📲



キラキラ★ポイントに目を向ける

最近、1冊の本を読みました。その中で、最も心に残った言葉が、一人ひとりの子どもの『キラキラポイントに目を向ける』です。幼稚園や保育園といった集団生活の中では、同じ学年（といっても、4月生まれと3月生まれでは1年違いますし、出生時の体重などによっても成長には違いがあるのですが…）の他のお友だちに比べて、「これができない、あれができない…」と気になり始め、心配になってきます。その結果、いつの間にかできないこと探しになってしまう状況に陥ってしまいがちになる…。

確かにできないことを正確に知ることは、できるための手立てを考えていくためには大切です。ですが、まずは、子ども一人ひとりの今できるところ（以前にくらべてできるようになったこと）得意なところ、好きなところ、つまり『キラキラかがやけること』を見つけることもとても大切ということです。

子どもの興味や関心は無限大です。あかりに来てくれるお子様一人ひとりが『キラキラすること、もの・キラキラしている瞬間』を探したり、一緒に見つけていきたいですね。

ところで、皆さんは、できること探しやいいところ探しは得意ですか？

捉え方次第では、弱み（短所）が実は強み（長所）に捉えることもできます。これは、リフレーミングとも言われています。ある物事の枠組みを一旦外し、違う視点から見てみることを意味します。

【Reframing⇒Re（見直す・再び）、framing（枠組み、捉え方）】
子育ての場面だけでなく、実は対人関係においても応用することができ、自分と人とのつながりを豊かにしています。自分自身の思考のクセ（枠組み）について、違う視点から見てみることで、『心のストライクゾーン』を広げてみませんか？



うるさい⇒元気、明るい

あきろめがはやい⇒切り替えが早い

臆病⇒慎重

頑固⇒信念がある

かわっている⇒独創的

お子様の様子オンライン
で視聴できます!!
(1クールひとりまで)

現在のところ、1クール（活動時間中）1名の利用となります。
(時間制限の兼ね合いがあるため)

このコロナ禍において、保護者の方々には、お子様たちのあかりでの様子を、直接見てもらう機会がなくなってしまうかもしれません。成長の記録や利用時の振り返りで様々な形で職員から活動の様子を報告しているところですが、やはり自分の目で様子を見たいのではないかと思うところです。

コロナによる様々な制限の中において、唯一良いと思うことは、ZOOMなどオンラインを利用することが当たり前になったことです。わざわざ遠くへ行って受けていた研修も自宅や職場で受講できるようになったことは、とても大きな変化です。

これを活用すると、同じ空間にはいなくても、保護者の方々にもお子様の様子を見ていただける!!

また、これまでの親子通園の時とは違い、お子様が保護者の方々に見られていると意識せず、お友だちと過ごしているのか、どのように活動に取り組んでいるのか、普段のあかりでの様子を見ていただくことができるのではないかと思います。

ご自身のスマホやタブレット、パソコンにZOOMをインストールしていただく必要があります。分からない場合は、お手伝いいたします。

あかりでのZOOMの設定等も必要ですので、ご希望される方はご利用の2~3日前までにご連絡いただくと幸いです。(担当:村場・金中)

