





2月 あかり たより

児童発達支援事業所あかり
鹿屋市笠之原町 45 番 52 号-4
☎ 0994-45-5711
作成担当:小牧

【 2 月 活 動 計 画 】					
月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	節分遊び				運動遊び
	運動遊び				節分遊び
					★戸外遊び
7日	8日	9日	10日	11日(祝)	12日
	お口の運動				節分遊び
	節分遊び				お口の運動
					感触遊び
14日	15日	16日	17日	18日	19日
	音楽遊び				★感触遊び
	★感触遊び(小麦粉粘土)				音楽遊び
					運動遊び
21日	22日	23日(祝)	24日	25日	26日
	ひなまつり製作				製作遊び
	製作遊び				ひなまつり製作
					★公園遊び
28日	【準備物のお願い】				
★お散歩 戸外遊び		★…汚れてもいい服で登園。着替え持参。			
言葉遊び		★…帽子、汚れてもいい服で登園。着替え持参。			
		★…エプロン、マスク、三角巾持参。			
		※汚れた物を入れるビニール袋をバックに入れてください。			
		※タオル、水筒、シール帳は毎回持参してください。			

お願い・汚れた物を入れるビニール袋をバックに入れてください。

・タオル、水筒、シール帳は毎回持参してください

・戸外遊びの時は、運動靴で登園してください(サンダル・クロックスはNG)


インスタ始めてます📱

よろしければ、ご覧ください\(^。^)/

右のQRコードをスキャン👉



自己肯定感ってなに？

生きていくうえで高めていきたい「自己肯定感」について皆さんとシェアしたいと思い、色々なコラムからまとめさせていただきました。

自己肯定感とは？

自己肯定感とは、文字通り「自己を肯定（認める）感覚」のことで「頭がいいから」や「運動ができるから」などの能力や条件に関係なく、短所も含めて無条件にありのままの「自分という存在そのもの」を受け入れるということです。

自己肯定感が高いと？

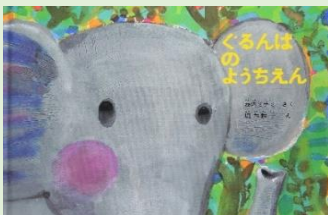
自己肯定感とは、「心の土台」です。自己肯定感が高い子は「チャレンジ精神がある」「打たれ強い」「思いやりがある」というような特徴があり、幸福度が高く、「伸びる子」になっていくと考えられています。子どもは子ども自身では自分がどんな人間なのかということが分かりません。だから周囲の大人たちが子どもを認めたり褒めたりすることで「自分はできる」「自分は必要とされている」「自分は愛されている」という自己肯定感を育てていくのです。

「褒める」は「2種類」ある？

「ほめる」には「条件ほめ」と「無条件ほめ」の2種類があります。1つめの「条件ほめ」は子どもの努力や達成についてほめることです。「上手に絵が描けたね」「かけっこ1番おめでとう」などです。これもとても大切ですが自己肯定感は育ちません。2つめの「無条件ほめ」は何か特別なことがなくても、子どもの存在自体をほめることです。「生まれてきてくれてありがとう」「あなたのことが大好きだよ」などです。このような無条件なほめ言葉が、子どもの自己肯定感を育み、生きる力につながるのです。また、たとえ失敗しても頑張った過程を認め、ほめてあげること、同時に失敗してもいいことを伝えることが大切です。努力を認められ、ほめられることで「自分は認められる存在なのだ」と感じることができ、自信をもって新たなことにチャレンジできるでしょう。

おすすめの絵本

大人も子どもも優しい気持ちになれる絵本を3冊紹介します。



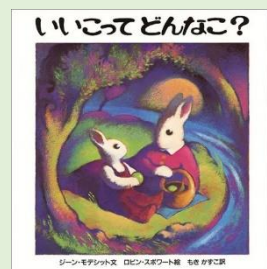
「ぐるんぱのようちえん」

諦めずにがんばることの大切さをおしえてくれます。



「こぐまちゃんありがとう」

ありがとうがいっぱいです😊



「いいこってどんなこ？」

「いいこってどんなこ？」の質問の返答がとっても素敵です。

