



# あかり だより

児童発達支援事業所あかり  
鹿屋市笠之原町 45 番 52 号-4  
☎ 0994-45-5711

【Mail】

[children-akari@kanoya-choujuen.jp](mailto:children-akari@kanoya-choujuen.jp)

作成担当:北園



令和4年 5 月活動計画					
月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
そら	はな	にじ	ほし	ゆめ	ゆき 大豆遊び
★お外遊び  ♡祝日もありますよ(^^♪)					
うみ	つき	ひかり	たいよう	かぜ	【申し込み制】 ★みんなで探検に行こう! (年中～年長)
大豆遊び  ♡祝日もありますよ(^^♪)					
9日	10日	11日	12日	13日	14日
そら	はな	にじ	ほし	ゆめ	ゆき 運動・ゲーム遊び
★小麦粉粘土					
うみ	つき	ひかり	たいよう	かぜ	【申し込み制】 風船あそび (年少以下)
運動・ゲーム遊び					
16日	17日	18日	19日	20日	21日
そら	はな	にじ	ほし	ゆめ	ゆき 製作
★しゃぼん玉遊び					
うみ	つき	ひかり	たいよう	かぜ	【申し込み制】 風船遊び (年中～年長)
製作					
23日	24日	25日	26日	27日	28日
そら	はな	にじ	ほし	ゆめ	ゆき ★小麦粉粘土
大豆遊び					
うみ	つき	ひかり	たいよう	かぜ	【申し込み制】 ★戸外遊び (年中以下)
★小麦粉粘土					
30日	31日	<p>【準備物のお願い】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★…汚れてもいい服で登園。着替え持参。</li> <li>★…帽子、汚れてもいい服で登園。着替え持参。</li> <li>★…エプロン、マスク、三角巾持参。</li> </ul> <p>※汚れた物を入れるビニール袋をバックに入れてください。 ※タオル、水筒、シール帳は毎回持参してください。</p>			
そら	はな				
うみ	つき				
製作		<p>持ち物には 名前を</p>			
★戸外遊び					

インスタで活動の様子投稿しています。

よろしければ、ご覧ください、(^。^)/右の QR コードをスキャン



KANOYA.CHOUJUEEN

## 遊びの 紹介です

ゴールデンウィークがやってきます  
せっかくのお家時間をたのしみましょう！



### 紹介 1 小麦粉粘土

- ①ボールに小麦粉200gと塩少々を入れ混ぜます。  
(塩は小麦粉が痛むのを防いでくれます。)  
★色を付けたい時は、ここで食紅を専用スプーンで1杯入れます。
- ②次に、お水130mlを入れます。
- ③お水を入れたら好みの硬さになるまでよく混ぜます。  
一塊になったらサラダ油をひとたらし入れてこねます。  
更にしっかりこねたら完成です。

【虫や恐竜、好きなキャラクターや食べ物を作っておかいものごっこはどうでしょうか？】



### 紹介 2 魚釣り

- ①お魚を作ります。厚紙にクレヨンで魚を描いたり、折り紙で折ってみよう。切りぬいてクリップを付けます。
- ②竿を作ります。割橋やラップの芯を竿にして紐を結び糸を垂らし先端に磁石をテープで止めます。
- ③海らしくビニールシートを敷いたりビニールプールでもいいですね。魚を泳がせて魚釣りスタート！

【海の仲間は何がいるか家族で出し合ってもいいですね。】

### ★書籍紹介コーナー★

『発達障害僕にはイラつく理由がある!』

著者:かなしろにゃんこ

監修・解説:前川あさ美 出版:講談社

ADHDと軽い自閉症スペクトラム障害がある作者の息子、20歳のリュウ太さん。リュウ太さんが子どもの頃にどんなことを思っていて、どんなことをまわりにわかってほしかったのかを、母である作者のにゃんこさんが根ほり葉ほり聞いていったお話です。エピソードは漫画になっていて読みやすく、解説は、特性のあるお子さまの視点、保護者の視点というように両面から書かれているので、とても分かりやすい1冊になっています。

監修者である前川先生からのあとがきもとても素敵な文章なんです。最後には、

「親の気持ちをやわらかくする5つのフレーズ」が記されています。

お子さまのあかりでの活動をお待ちいただいている時間でも、結構読み進めることができると思います。ちなみに、私は、父の通院の待ち時間に読み終わりました。また、じっくりと読みたいと思っていますが…。

気になる方、金中までお声掛けくださいね。お貸します♪



### ～お願い～

・ご利用の際は、水筒・タオル・シール帳・お着替え1組・汚れ物入れ袋の準備をお願いします。  
(全て、記名をお願いします)

・子ども達も活動中、汗をかく季節になりました。薄着をお勧めしますが、朝の来所時等肌寒い時は、上着を着せて頂くと調整しやすいかと思います。

・あかりは祝日も開所しています。通常のプログラムを準備してお待ちしています。