

6月



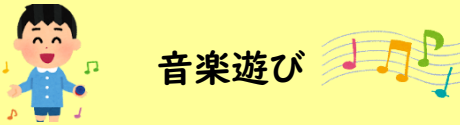







あかりだより

児童発達支援事業所あかり  
鹿屋市笠之原町 45 番 52 号-4  
☎ 0994-45-5711



【Mail】[children-akari@kanoya-choujuen.jp](mailto:children-akari@kanoya-choujuen.jp)

作成担当:白坂

令和 5 年 6 月 活動計画						
	月	火	水	木	金	土
	【準備物のお願い】 ★…汚れてもいい服で登園。着替え持参。 ★…帽子、汚れてもいい服で登園。着替え持参。 ★…エプロン、マスク、三角巾持参。 ※汚れた物を入れるビニール袋をバックに入れてください。 ※タオル、水筒、シール帳は毎回持参してください。			1 日 ほし(親子)	2 日 ゆめ(親子)	3 日
午前				★しゅわしゅわ遊び たいよう(年中・年少)   かせ(年中・年長)		【申し込み制】 ★コーンクッション
午後				音楽遊び 		個別療育
	5 日 そら	6 日 はな	7 日 にじ	8 日 ほし(親子)	9 日 ゆめ(親子)	10 日
午前	★運動遊び 					【申し込み制】 スズランテープ
午後	うみ(年長)	つき(年長)	ひかり(年中)	たいよう(年中・年少) 年中:★あじさい製作 年少:★運動遊び	かせ(年中・年長) ★あじさい製作	個別療育
	★あじさい製作 	★あじさい製作 				
	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
親子通園週間(母子通園週間)						
午前	そら	はな	にじ	ほし(親子)	ゆめ(親子)	【申し込み制】 ★色水遊び
午後	うみ(年長)	つき(年長)	ひかり(年中)	たいよう(年中・年少) 年中:★運動遊び 年少:アルミホイル遊び	かせ(年中・年長) ★運動遊び	個別療育
	★運動遊び 					
	19 日 そら	20 日 はな	21 日 にじ	22 日 ほし(親子)	23 日 ゆめ(親子)	24 日
午前	★絵の具遊び 					【申し込み制】 大豆遊び
午後	うみ(年長)	つき(年長)	ひかり(年中)	たいよう(年中・年少) 年中:★お散歩 シャボン玉 年少:★絵の具遊び	かせ(年中・年長) ★お散歩 シャボン玉	個別療育
	★お散歩・シャボン玉 					
	26 日 そら	27 日 はな	28 日 にじ	29 日 ほし(親子)	30 日 ゆめ(親子)	
午前	★ふわふわ粘土					
午後	うみ(年長)	つき(年長)	ひかり(年中)	たいよう(年中・年少) 年中:★スライム遊び 年少:★ふわふわ粘土	かせ(年中・年長) ★スライム遊び	
	★スライム遊び 					

裏面には、様々なお知らせや情報を載せています。  
ぜひご覧ください。



## お家でできる運動の紹介❀



### ①あしゆび体操

必要な道具：洗濯ばさみ、ポンポン

道具は、お家にある洗濯ばさみや百貨等に売っているポンポンです。方法は足の指を開き、物をぎゅっと握って移動させます。開くことが難しいお子さんは、物を掴む前にその場で足の指の開閉を行い、それができた後に物をつかむ練習をすると、行いやすい様子でした❀

どのお子さんもとても集中して取り組み、中にはその後の始まりの会の時に、ぐらぐらしてしまう等の姿勢の崩れが普段よりもなかった子も見られました。

足指の力は姿勢や運動全般に大事になってくるので、お家でもぜひ行ってみてください(^^♪



### ②洗濯ばさみ遊び

必要な道具：洗濯ばさみ

必要な道具は洗濯ばさみだけです♪指先の力を遊びながら鍛えることができ、指を鍛えることでお箸を持つときの巧緻性や靴下を履く時のピンチ力にも繋がります❀

洗濯ばさみの数を数えたり、色分けをしたりしても楽しめるので、小さいお子さんでも遊べますよ。

自由にパチパチ止めていくだけでも面白いです。お家でも行ってみたいはいかがでしょう？



インスタで活動の様子を投稿しています。  
よろしければ、ご覧ください(^^)ノ  
右のQRコードをスキャン 📱



KANOYA\_CHOUJUN