

社会福祉法人 恵仁会 Breeze

Keijinkai 2026.Spring

Information magazin Vol.24

巻頭

外国人技能実習生
サポートリーダー

令和7年度

特集

恵仁会受賞一覧



Instagram



HOME PAGE



Facebook



オンライン
就職相談窓口

Breeze/

～そよ風～

社会福祉法人
恵仁会情報誌

<https://www.kanoya-choujuen.jp>

社会福祉法人恵仁会 理事長 池田志保子



2026年になりました。皆様、今年はどのような年にしたいと思われているでしょうか。現在、恵仁会では外国人技能実習生の方々が約20名働いてくださっています。ミャンマー、インドネシアと国も違いますが、日本の高齢者の介護を一生懸命に取り組んでいただいています。何より、みなさん優しい方々ばかりです。昨年は、ミャンマーの技能実習生のスーさんが実習期間の3年を終えて、恵仁会に残って訪問介護員として住宅のヘルパーで活躍を始めました。

日本人の人口が減る中で、私達は多くの仲間たちと利用者の方々の支援に取り組んでおります。今年も職員一同、利用者の方々へ良いサービスを届けてまいります。

CONTENT

| | | | |
|----|------------------------|----|---------------|
| 02 | CONTENT | 08 | 笠之原エリア便り |
| 03 | 特定技能生紹介 | 10 | 合同サロン |
| 04 | 外国人技能実習生 サポートリーダー紹介 | 12 | スマートジョブプロジェクト |
| 06 | 恵仁会受賞一覧 | 14 | 事業所紹介 |
| | | 16 | 編集後記 |

鹿児島県鹿屋市下祓川町1800番地 ☎ 0994-43-2546

ホームページ www.kanoya-choujuen.jp/

メールアドレス（代表） info@kanoya-choujuen.jp

- 特別養護老人ホーム鹿屋長寿園
- 養護老人ホーム 寿光園
- 小規模多機能ホーム 花海家長寿園
- 小規模多機能ホーム 哲ちゃん家
- 居宅介護支援事業所 鹿屋長寿園
- 鹿屋市委託事業高齢者住宅等安心確保事業桜ヶ丘市営住宅
- 鹿屋市委託事業高齢者等訪問給食サービスセンター
- 鹿屋市委託事業高齢者住宅等安心確保事業ウイズ下祓川市営住宅
- デイサービスセンター 鹿屋長寿園
- 共生型サービスるりちゃん家
- ミニデイサービス 船揮くん家
- グループホーム あいら
- グループホーム ふれあい
- ホームヘルプステーション 鹿屋長寿園
- 介護保険相談センター かのや
- プライエボーリ優花里（ゆうかり）
- ショートステイ
- 住宅型有料老人ホーム笠之原長寿園
- 住宅型有料老人ホームげんき
- 住宅型有料老人ホーム新川長寿園
- 相談支援事業所長寿園 あかり
- 放課後デイサービスあかりキッズ
- 児童発達支援事業所あかり
- 池田保育園

特定技能生紹介

ソーサンダーアウンさん (25歳)

趣味・歌を聴くこと、特に中島美嘉の

雪の華 

好きな食べ物・天ぷら

苦手な食べ物・豚肉と牛乳

大切にしている物(人)・家族

・ミャンマーと日本で大きく違うと感じた事

街がとてもきれいに清掃されていること

○本人より一言

日本語と仕事をもっとももっと頑張っ、早く夜勤が出来るようになりたいです



ソーさん入浴介助中の様子



サンダーネーウィンさん (28歳)

趣味・料理を作る事(得意料理は煮魚)

好きな食べ物・ラーメンやトムヤムクン

苦手な食べ物・牛肉

大切にしている物(人)・両親

・ミャンマーと日本で大きく違うと感じた事

日本の方は食事をする時に「頂きます」

御馳走様」と言われるので礼儀正しいと思いました。

○本人より一言

職場の皆さんは知らない事を優しく沢山教えてくれます。なので私も早くどの勤務も出来るように頑張りたいと思います。



サンダーさん車椅子移乗の様子



外国人技能実習生サポートリーダー

スラピエウォンさんインタビューしてみました！

1. ヘルパーで働き始めてどうですか？

先輩の職員と一緒に公用車に乗り運転をして、利用者様宅に訪問しています。利用者様のストーリーがわかり、自分にとって人生の先輩から学ぶことが多いです。また、日本の生活もわかり歴史を学ぶことが多いです。移動も背景が変わり楽しかったです。

2. ヘルパーの仕事の印象は？

高齢者や障害のある方が住み慣れた自宅で安心して生活できるように支援する重要な役割を担う職業の印象です。



外国人技能実習生サポートリーダーのスラピエウォンさん

3. ヘルパーで大変なこと

鹿屋の知らない地域の利用者様の地図や家を覚えることが大変です。

4. 今後の目標

今は同行が多いけど、徐々にひとりで行けるところが増えるようにヘルパーの仕事内容を覚えて頑張りたい。



令和7年度社会福祉法人恵仁会受賞一覧

□令和7年度九州老人福祉施設職員研究大会

9月25日～26日

令和7年度九州老人福祉施設職員研究大会において、市から移管されたあと取り組んできた地域との関わりなど15年の軌跡を発表する機会をいただき、養護老人ホーム部会で最優秀賞を獲得することができました！

特に、地域住民の方々との関わりを通じて作り上げてきた絆を評価していただいたと感じています。このような栄誉ある賞をいただけたのもこれまで寿光園を支えて下さった職員やご入居者・ご家族、そして地域の皆様のおかげです。その感謝の気持ちを忘れず、これからも「地域と共に」寿光園は邁進していきます。



谷口 彰 笠之原エリア長兼寿光園施設長（右）と黒木雄生（左）さん

□えるぼし（みつぼし）認定10月2日

えるぼし認定とは…

女性活躍推進法に基づく厚生労働省の認定制度であり、女性が活躍しやすい職場環境を整えた企業が対象となる制度「えるぼし認定制度」のこと。社会福祉法人恵仁会は、認定要件（男女の採用競争率・男女の継続就業年数・月45時間未満の残業・女性の管理者比率キャリアアコース（非正規から正規転換の実績）を満たし、1つ星～3つ星と3段階ある内の5つ全ての認定要件を満たした企業に認定される「3つ星」を取得することができました。

今後も、職員の多様な価値観やライフスタイルを尊重しながら、誰もが活躍できる職場環境の実現に向けて取り組みを強化してまいります。



女性活躍推進企業として「えるぼし認定」最高位（3つ星）を取得



□鹿屋市保健福祉関係功労賞 10月4日

社会福祉法人恵仁会 サロンドライブ



他部門受賞者との集合記念撮影

□かごしま介護技能コンテスト

11月26日

優秀賞 食事部門

プライエボーリ優花里
日高千穂里さん (左)

最優秀賞 総合部門

特別養護老人ホーム鹿屋長寿園
西村雅美さん (右)



□三鈺会地域貢献活動表彰

11月7日 社会福祉法人恵仁会



笠之原運動会

令和7年11月15日（土）、笠之原エリア・信和会 合同運動会を開催いたしました。

笠之原地域の高齢者クラブ第1・第2信和会 男性7名、女性28名計35名、寿光園ご利用者、るりちゃん家ご利用者、あかりキッズの子供達も参加されました。

コロナ前からずっと実施してきておりコロナが明けて2回目の開催となりました。地域の方々はとても楽しみにされており年に1回の一大行事となっております。

競技は「ピン倒し、ホールインワン、輪入れ、ピンポンリレー、パン食い競争、踊り、じゃんけん大会」皆さんの競技も一生懸命取り組み、それぞれの悔しい顔、楽しい顔が見え、子供たちが競技に参加する時は大きな声で応援してくださいなどとても有意義なひと時となりました。パン食い競争や、景品のかかったじゃんけん大会も大盛り上がりでした！（笑）帰り際には「また来年ね！」「また会えるのを楽しみにしてるねー」など声をかけていただき私たちもとても感慨深いと感じた



ところで。

この関係値を築き上げてきた笠之原エリアの諸先輩方には頭が下がります。

「地域と一緒に暮らす」を目標に今後更に地域とともに歩んでいきたいと思えます。また月に一度【オレンジみんなのカフェ】かさんばい〜も実施しています。

いつでもお越しくださいませ、お待ちしております！

これからも継続して地域の方々との繋がりを大切にしていきます！！



第4回 あおぞらカフェ 令和7年12月14日(日)

笠之原エリアであおぞらカフェを開催しました。

笠之原の地域の方々や療育施設を利用中のご家族様の子どもから大人までいろいろな世代間の交流の場として実施しました。

その中で、スライム作り体験、シャボン玉体験、フリーマーケット、またチョコマシユマロやわたがし、ジュースなどの提供を行いました。

最後には鹿屋市の宣伝部長である「カンパチロウ」も登場し、参加者が楽しみながら交流を図ることが出来ました。



合同サロンの開催について

住宅型有料老人ホームげんき 管理者 吉永 透

恵仁会では依頼に応じて、地域に向き公民館などで介護予防体操や栄養・レクリエーションなどを通じて地域交流をしています。その時に、「他の地域とも合同サロンが出来たらいいね」と、何気ない会話からこの合同サロン企画がうまれました。

その後、鹿屋長寿園周辺のサロンにお声をかけ、今回は（下祓川、西祓川、打馬、王子町）の4地域5カ所のサロンが参加され、なんと総勢61名の方が鹿屋長寿園に来園。

鹿屋長寿園のホールではたくさんの方が久しぶりの再会を喜ばれ、各サロンの代表の方から開催日や内容、参加人数など情報交換を行い、季節行事に合わせた楽しく活発な地域の



集まりを大事にされている話を聞くことができました。また民生委員さんなどが中心に予定計画される中で内容のマンネリ化や活動継続のための後継者探し、参加者の高齢化に伴う集いまでの移動手段といった地域の課題も知ることができました。

今回は講師にヨガインストラクターの内村先生も参加され、「椅子に座りながらできるヨガ」を教えてくださいました。普段行う体操とは違い、ゆっくり呼吸に合わせて体に語りかけていくヨガは初めての方も多く初めは皆さま真剣な様子でしたが、途中ヨガだけでなく頭を使いながらのストレッチでは笑いもあり、職員も一緒に素敵な時間を過ごすことができました。私自身も初めてヨガをしてみても心もほっこりとリラックスでき、自宅でも子どもと一緒にしてみようと思います。ヨガのあとは、長寿園の管理栄養士手作りの梅ヶ枝餅を食べながらお茶会を開催。



ゆっくりお菓子を食べながら参加者同士の会話も弾み、以前私がヘルパーとして訪問させていただいたことのあるご家族とも数年ぶりにお会いすることができました。

当時の話は懐かしさもあり、覚えてくださったことやお元気な姿が見られて嬉しかったです。参加された方からは、「久しぶりに鹿屋長寿園に来た。主人が以前お世話になりました」「にぎやかで楽しかった」「ヨガの体操をサロンでもしてみる」「次(春)も楽しみ！」など、嬉しいお言葉をいただきました。

今回のように地域のサロンが、近隣の枠を超えて他の地域のサロンや住民と交流することは、参加者の方の生きがい創出、介護予防そしてコミュニティ活性化につながると考えています。

これからも地域の課題を一緒に考えながら、特色を活かした交流や多世代交流、情報共有の場としてこのような合同サロンを継続していきたいと思っております！



「法人内で女性活躍を含め 専門プロジェクトの立ち上げ」 スマートジョブプロジェクト

スマートジョブプロジェクトとは、職員数400名を超える法人として、女性の活躍推進をはじめ、ダイバーシティに対応したLGBTQや外国人技能実習生など、多様な人材が安心して働ける職場づくりを目指し、法人内に専門プロジェクトとして令和5年4月に設置されました。構成メンバーは在宅事業所の管理者をはじめ特別養護老人ホームで働くスタッフなど3名で活動し今年度で3年が経過します。

このプロジェクトでは、以下のような取り組みを行っています。

- ・ 離職防止及び採用を踏まえた職場環境の改善
- ・ 段階層に応じた人材育成とキャリアアップ研修
- ・ 入職後の取り組みとしてリアリティシヨックの解消
(入職後の面談)
- ・ 外国人技能実習生や実習指導員の交流

その中で、今年度実施してきた人材育成とキャリアアップ研修についてご紹介させていただきたいと思えます。

①「リーダー研修」令和7年6月実施

内容：「チームケアについて」
「利用者（家族）支援について」 参加人数：14人

こういった研修に初めて参加するというスタッフもありましたが、リーダー同士が一緒に学び、考える時間を共有することで事業所やユニットの垣根を超え助け合えるチームづくりを目指して行いました。

参加者からは「自身の目標とするリーダー像が明確化されました！

また他の参加者の方の意見を聞くことができ良い刺激になりました」などの感想がありました。

②「次世代研修」令和7年7月実施

内容：「管理者の仕事」「経営的視点の獲得」
参加人数：16人

次世代研修とは、法人の次世代を担っていくことを期待しつつ知識と経験を積むために現リーダーの中から選ばれたメンバーを対象とした研修のことです。これは中堅職員としてのキャリアアップや、チーム力向上の目的があります。



③「看護研修」令和7年8月実施

内容：「各事業所紹介、主な業務内容報告、工夫点・課題点を意見交換」参加人数：16人

お互いの事業所の利用者像を理解し看護チームとしてのネットワークを構築するために実施しました。入所や在宅の看護師が集まり、お互い緊急時の対応やご利用者の健康管理に関する工夫などを話し合いました。



④「管理者・主任フォローアップ研修」令和7年9月実施

内容：「いろいろな課題にどう向き合えばいいか」「これからの時代の人材育成」参加人数：18人

現事業所管理者や主任を対象としたマネジメント力向上や、人材育成についての研修会を実施しました。今年度の研修の中で「今後の参考になった」という回答が94.1%と一番高く、管理者や主任に必要な課題分析能力や職員の育成について今の時代背景を踏まえながら一緒に考える時間にもなったと思います。

⑤「事務職員研修」令和7年10月実施

内容：「恵仁会での事務処理、数字の見方」参加人数：12人

経理課・総務課・事業所事務職員・事業所管理者が法人の運営について学びました。参加者からは「収支を維持向上するためにはどう行動するのか考えながら事業計画や予算立て、ご利用者や職員の管理がしっくり出来るように今後も学んでいきたいです!」という感想もありました。

このように、スタッフの段階別研修を対象者や日程調整、講師選定など計画実施してきました。

計画にあたり対象となるスタッフに対し研修の「目標や内容」が学びたい内容と一致しているか、対象スタッフのスキルアップや悩みの解決になるかということを考えながら行ってきました。またこれらの研修の講師はすべて法人内の職員が担い、講師となる職員も改めて資料作成や伝え方など経験を積むことができ、講師も対象者もお互いに学び合うことが出来ました。

来年度も各段階にあった人材育成を行い、ひとりで悩まないスタッフ間の連携強化・組織全体の能力の引き上げ・経営観を身に付け課題解決のスキルアップなどの効果を期待し継続していきたいと思えます。



事業所紹介

小規模多機能ホーム 哲ちゃん家

哲ちゃん家は、開設から19年。高隈の中山間部に根ざし、地域の皆さまと共に今も歩み続けております。

小規模多機能型居宅介護支援は「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービスを組み合わせ、住み慣れたご自宅や地域での暮らしを続けられるようお手伝いしています。

顔なじみの職員が毎回対応するため、「知らない人が来て不安…」という心配も少なく、安心して過ごしていただけます。

季節の行事を楽しんだり、お一人おひとりの暮らしに寄り添った個別の地域支援を大切にしながら、住み慣れた場所で安心して過ごしていただけるようお手伝いしています。

■ 私たちの想い

恵仁会の創設者である池田哲男先生は、いつも高齢者の方の立場に立ち、「この方に、こうしてあげたい」という気持ちを大切に支援を続けていたと伺っています。「哲男先生ならこの場面ではこうするだろうな…」

哲ちゃん家はその想いを受け継ぎながら、私たち職員も毎日笑顔で寄り添い、「ここに来るとほっとする」「顔なじみの職員がいて安心」そう思っていたいただける場所でありたいと考えています。



■ 主にこんなお手伝いをしています

日中の「通い」では、毎日のタイムスケジュールを中心に体操やレクリエーション、入浴やお食事を楽しみながら、無理のないペースで一日を過ごしていただけます。その時間をつかって個別支援や外出支援、様々な催しを提供しております。

「ご自宅への「訪問」では、安否確認や服薬の声かけ、掃除・洗濯・買い物などの生活支援、必要に応じた身体介助を行います。

「泊まり」は、本人様が不安に思った時、独居の方が台風等災害で心配な時等、ご家族の都合や体調に合わせて利用でき、夜間も「顔なじみ」の職員が見守るため安心です。



■ キャッチコピー

「アットホームに、そして笑顔。ほんわかと」初めての方でも緊張せず、自然と笑顔になれるそんな居場所でありたいと考えています。



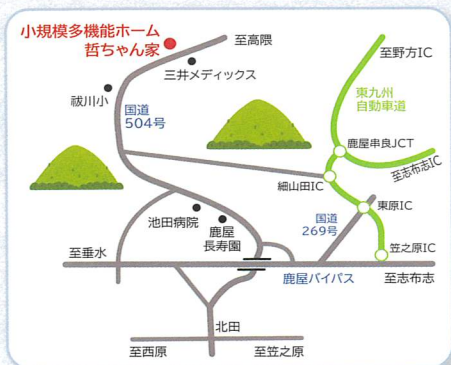
■ 見学・ご相談はお気軽にいつでもどうぞ

介護のことは、分からないことや不安なことが多いものです。

特に小規模多機能とあれば聞いただけで難しく思えるものです。見学やご利用のご相談は、いつでも受け付けております。

「どんな雰囲気かな?」「まずは話だけ聞いてみたい」そんなお気持ちでも大丈夫です。

どうぞお気軽にご相談ください。職員一同、心よりお待ちしております。



管理者：下田 誠

企業主導型保育事業
池田保育園

園児募集

0歳～2歳児

保育料金

一般利用
¥24,000/月

連携企業利用
¥20,000/月

恵仁会 ¥10,000/月
スタッフ 兄弟同時利用2人目 ¥5,000/月

認可型保育園の世帯別利用料と比較し約4,000円/月低額です。
恵仁会スタッフだとさらにスタッフ料金となります。
恵仁会は積極的に子育て支援を行っています。
ご出産後の仕事復帰や転職をお考えの場合もぜひ
お気軽にお問合せください。見学もいつでも可能です。

～園長より～

当園では、少人数制のクラス編成で一人ひとりにきめ細やかな保育を行い、多くの保育士による安心・安全なサポート体制を整えたうえで、春夏秋冬に合わせた季節イベントや親子行事を実施し、定期的な保育参観で保護者の皆さまにも園内の様子を直接ご覧いただくことで、のびのびとした環境の中で豊かな情緒と自主性を育てています。



企業主導型保育事業
池田保育園

社会福祉法人恵仁会



理念:「子は個」こども一人ひとりの個性をたいせつにします

鹿屋市笠之原町 7501-2 番地
お問合せ電話 0994-36-0339
(担当:北蘭)



ホームページ



Instagram

編集後記

自宅で犬を2匹飼っています。室内飼いでミニチュアダックスフンドとゴールデンレトリバーです。先住犬はミニチュアの方で7歳、ゴールデンは今3歳になります。2匹とも散歩が大好きで、休みの日はドライブにもよく行きます。何より食べるのが好きで、食べるときだけは私の言うことをよく聞きます。これから散歩するのもいい時期となるので、一緒にたくさん歩きたいと思えます。



特別養護老人ホーム鹿屋長寿園

施設長 林田 貴久