

長寿園Day



デイサービス鹿屋長寿園理念
あなたに応じた自立を支え 目的があるから
通いたくなるデイサービスを目指します



2026

4月号



「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、彼岸も終わり
日ごとに春めいてくるような気がします ♡ ♡
やっと待ちに待った春がきますね♪
そんなデイサービスでは、利用者様お手製の雛人形が
お出迎えしてくれています。桃の花もキレイに添えられて…
玄関がパツと明るく、一気に春らしい雰囲気です ✨
雛飾りに続き…家族で作っておられるという菊の花の
アレンジメントも差し入れて下さいました 🌸
レク活動を通していろんなアイデアが湧いてくるとの事 ✨
〇様、本当にありがとうございました。



↓は、バルーンアートが得意なスタッフによる即興が
行われた時の写真です♪♪細長い風船から次から次に、
ハートや花、動物が出来上がっていく様子に
皆さんの歓声が挙がっていました♪ 😊







発行: デイサービスセンター鹿屋長寿園
住所: 鹿屋市下祓川町 1822 番地
電話: 0994-44-7161
見学・お問い合わせ等受け付けております

デイサービスセンターは、認知症の高齢者や家族が住み慣れた地域で
安心して暮らせるように、鹿屋市認知症窓「オレンジのまど」を設置して
います。些細な相談や心配事でも構いません。身近な相談窓口として
ぜひご活用下さい ☺ *お電話での相談も受け付けています*



4月レクリエーション 予定表

月	火	水	木	金	土		
		1 いきいき教室 パターゴルフ ハラハラ棒取り	2 はつらつ教室 どちらが多い? コスメ	3 なつかしの唄 ボーリング ハラハラ棒取り	4 カラオケ どちらが多い? コスメ		
		6 いきいき教室 輪投げ コスメ	7 カラオケ どちらが多い? ハラハラ棒取り	8 ★  いすヨガ	9 なつかしの唄 パターゴルフ どちらが多い?	10 はつらつ教室 どちらが多い? もぐらたたき	11 いきいき教室 ボーリング ハラハラ棒取り
		13 はつらつ教室 パターゴルフ こいのぼり制作	14 いきいき教室 ボーリング コスメ	15 カラオケ こいのぼり制作 ハラハラ棒取り	16 はつらつ教室 どちらが多い? もぐらたたき	17 なつかしの唄 こいのぼり制作 ハラハラ棒取り	18 はつらつ教室 こいのぼり制作 どちらが多い?
20 なつかしの唄 こいのぼり制作 どちらが多い?	21 棒体操 こいのぼり制作 コスメ	22 はつらつ教室 こいのぼり制作 どちらが多い?	23 いきいき教室 こいのぼり制作 ハラハラ棒取り	24 カラオケ こいのぼり制作 コスメ	25 はつらつ教室 こいのぼり制作 どちらが多い?		
27 カラオケ もぐらたたき コスメ	28 はつらつ教室 ハラハラ棒取り どちらが多い?	29 棒体操 コスメ もぐらたたき	30 ★ ビンゴ大会				

※いきいき教室とは健康に関する知識を作る活動です。今月のテーマは『～口腔ケアと義歯の手入れ～』

※はつらつ教室とは運動、体力に関する活動です。今月のテーマは『～懐かしい唄に合わせて身体を動かそう～』

※都合により予定が変更になる事があます。あらかじめご了承下さい

自宅でできる 簡単な運動

重心移動



足への重心移動が、「いきむ」ことや立ち上がる動作の改善につながります。

体をねじる



体をねじる動きが、便秘解消につながります。

手足の上げ下げ



手足を上げ下げする動きで、腹筋を鍛えます。

股関節開き



股関節を開く動きで、排泄に必要な座位のバランスを向上させます。

デイサービスセンターからのお知らせ

現在、デイサービスセンターを122名の方が日替わりでご利用されています。

送迎、入浴、レク活動…等、集団で過ごす事が多い場所です。

もし、落とし物をした場合に名前の記載がないと持ち主が見つからない事があります。

そこで皆さんにお願いです、※持ち物(衣類・靴)には必ず名前の記入をお願いします。

今の持ち物にも名前が書いてあるか、もう一度確認をお願いします💡

よろしくお祈りします

