

あかりキッズだより

5月の活動予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					先生とトライ:認知・行動(空間・時間・数等を使ったゲームを通して、目と手の協応や頭の中で処理する力をつけていきます)	
3	4	5	6	7	8	9
お休み	こどもの日あかり・るり・キッズ合同イベント	おたのしみ	おたのしみ	先生とトライ:運動・感覚(個別で視覚や聴覚、触覚を刺激するようなゲームやクイズ、運動療育をします)		おでかけ(とっておき)
10	11	12	13	14	15	16
お休み	先生とトライ:運動・感覚(個別で視覚や聴覚、触覚を刺激するようなゲームやクイズ、運動療育をします)					公園遊び
17	18	19	20	21	22	23
お休み	先生とトライ:人間・社会(友達との模倣遊び・社会体験を通して関わり方などの療育をします)					ボーリング
24	25	26	27	28	29	30
お休み	先生とトライ:言語・コミュニケーション(伝言ゲームや生活の中で起こる事柄に対するロールプレイングをして発信する力をつけていきます)					制作

～おなかすいた～



はっさくのしぼりたてジュース

職員が持ってきた、はっさく!あまりなじみのない柑橘類。でも～切って絞ると・・・あら～♡おいしそう
 *一口飲んだら、はい!おかわり!



パンの耳でココアフレンチトースト



パンの耳をもらって、さ～何作る?そうだ
 ココアパウダーに漬けて、トースターで焼いたら??
 あら～♡いい香り*ぱくぱくもぐもぐ～満腹 😊



紙風船の中に、ポップコーンの種を入れて
 ・ ・ ・レンジで1分半チーン!あら不思議～ポップコーンに変身★ポリポリ



*身近な素材で、簡単おやつ!お試しあれ～♡♡

おねがい

★お箸など食具の持参を!

お弁当を注文される場合、箸などをお持たせ下さい。

★1日利用の場合、歯ブラシ・コップを!!

キッズでご飯を食べた際は、歯磨きをしますので、歯ブラシ、コップの持参をお願いします。

★ひもつきの水筒を!!!

お出かけへ行くときは水筒を各自持ってもらいますので、水筒の紐はつけていただけたらと思います。

★手拭きタオルの準備を!

学校へのハンカチまたは、手拭きタオルをご準備ください。汗もかき拭くのにも使用します。
 ご協力をお願いいたします。



～あかりキッズのトライや自由時間の過ごし方～

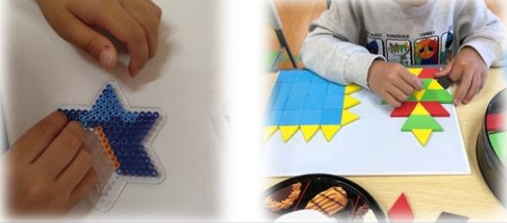
すぐろくのお題に沿って自分のことを伝える。友だちのことを知る。



自由な時間にはアイロンビーズ・マグネットブロックなどにも挑戦

ある日は、吊り輪を設定しました。自由時間の中でも順番を守るなどあそびの中で大切なことを学び、大人は見守ります。

あかりキッズでは、自分でスケジュールを組み立てて動くこと、また自由時間は友だちとやりとりをしたり、友だちの遊びに刺激を受けて、新たな遊びに挑戦したり、遊びの幅が広がり、好きな遊びが増えたらいいな…。そんなことを大切に思い、環境設定をおこない支援をしています。



熱中症に気をつけましょう

いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

熱中症に特に注意が必要な時期

暑熱順化 ～予防・対策～

暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。体が暑さに慣れること（暑熱順化）について知り、暑くなる前から熱中症の対策を行きましょう。

暑熱順化とは

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて（暑熱順化）、暑さに強くなります。

暑熱順化に有効な対策とは

体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

※あくまで目安となります。必ず暑熱順化できるわけではありません。

また、実施時は個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時は屋外や室内の天気や気温などの環境の変化に注意し、水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。



バランスの良い食事です熱中症に負けないからだを作しましょう！